

理学療法士に会いに行こう！

# 介護予防・健康増進キャンペーン

## 理学療法とは？

病気、けが、高齢、障害などによって運動機能が低下した状態にある人々に対し、運動機能の維持・改善を目的に運動、温熱、電気、水、光線などの物理的手段を用いて行われる治療法です。

無料  
体験・相談

7月9日 日  
14:00～16:30

沖縄市民会館  
中ホール

お一人様でも  
お気軽にお越しください！

## 実技・講演

### ①いきいき百歳体操

14:05～14:45

### ②シルバーリハビリ体操

14:55～15:35

### ③スクエアステップ

15:45～16:25

## パネル展示 資料配布

介護予防・肩・腰・膝痛等

## 相談 コーナー

①リハビリテーションに関わる相談

②介護や進路相談 等

## 【主催】公益社団法人 沖縄県理学療法士協会

お問い合わせ：社会職能局 渉外担当 北中城若松病院 上地誠之 TEL 935-2277 (携帯)090-5280-6555

## 後援(予定)：

日本理学療法士協会、沖縄県、沖縄県医師会、沖縄県社会福祉協議会、沖縄県教育委員会、沖縄県高等学校PTA連合会、沖縄県PTA連合会、FM沖縄、琉球放送、沖縄タイムス社、琉球新報社、他沖縄県医療保健福祉16団体

## 参加申込み用紙

①代表者氏名： ( 名)

②所属名(職種)：

③連絡先：

FAX送信先：北中城若松病院 理学療法士 上地誠之 FAX番号：098-935-2272