



リハ専門職向け研修会（沖縄県受託事業）

定例研修会 案内

関係者各位

健康寿命を伸ばし、最期まで自律（自立）した生活を継続するためには、認知症予防も重要です。

認知症予防に、有酸素運動や筋力トレーニングが有効といわれていますが、それだけでは認知機能を効果的に向上させることは難しく、「コグニサイズ」を加えて運動介入をすることにより全般的認知機能の保持効果や記憶の向上が確認できたという報告があります。

「コグニサイズ」は頭を使った課題と体を使った課題を両方同時に行うことによって、心身の機能を効果的に上げていくプログラムです。

今回の研修では、「コグニサイズ」を実践するうえでのポイントを講義と実践から学ぶ機会としたいと思っています。関心のある方はぜひご参加ください！！

日時：平成30年10月24日（水）午後7：00～午後9：00

場所：北中城若松病院（3F リハビリ室） 北中城村字大城 311

内容：認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」について

- コグニサイズとは
- コグニサイズの実践

講師：屋良 利枝氏（医療法人 HSR 名嘉村クリニック 老人看護専門看護師）

対象者：リ専協会員（沖縄県 PT・OT・ST 会の会員）、関連団体（薬剤師・栄養士・歯科衛生士）

定員：50人 参加費：無料

申込み：下記の方法で事前にお申し込み下さい。

【申込み方法】

沖縄県リハビリテーション専門職協会ホームページ (<https://www.oki-risen.or.jp/>) から、
【10月24日定例研修会】を選択し、必要事項を入力してお申し込み下さい。

宛先：沖縄県理学療法士協会 研修申し込みフォームより

※【申込みフォーム】から受付できなかった場合は、メールでお申し込み下さい。

宛先：沖縄県リハビリテーション専門職協会事務所（金城） t-kinjo@oki-pt.jp

件名：「10月24日定例研修会の参加申込み」

内容：本文中に、①氏名、②フリガナ、③職種（PT・OT・ST・薬剤師・栄養士・歯科衛生士）、
④所属先、⑤所属先電話番号、⑥メールアドレス、⑦入会状況、⑧会員番号を記載してください。

締切り：平成30年10月19日（金） ただし、定員に達し次第締め切ります。

問合せ：リ専協・事業部 村上 典子 fraise121@gmail.com