

平成 27 年 10 月 26 日

関係各位

(公社) 沖縄県理学療法士協会  
会長 池城 正浩  
(公印省略)

## 県民公開講座のご案内

謹啓 深秋の候 貴殿におかれましては益々御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は、当（公社）沖縄県理学療法士協会の活動に格別の御高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この度、当協会では 2025 年を目途に住み慣れた地域で医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築に向けて我々が向かうべき方向性を、先進的に活動を始めている自治体職員から学ぶことを目的に下記の要領で「県民公開講座」を開催しますのでご案内申し上げます。

尚、ご参加いただく場合は事前に申し込みが必要ですので、下記の要領に沿って申し込みください。多数のご参加をお待ちしております。

謹白

### 記

日 時：平成 27 年 12 月 5 日（土） 9 時 30 分～11 時 30 分

場 所： さわふじ未来ホール （西原町与那城 140-1）

主 催：公益社団法人 沖縄県理学療法士協会

後 援：沖縄県・西原町・沖縄県医師会・沖縄県歯科医師会・沖縄県看護協会・沖縄県薬剤師会・沖縄県放射線技師会・沖縄県社会福祉協議会・沖縄県介護保険広域連合・沖縄県介護支援専門員協会・沖縄県老人保健施設協議会・沖縄県作業療法士会・沖縄県言語聴覚士会（予定）

### 【講 演】

テーマ：高知市での“いきいき百歳体操”の取り組みとその効果～介護予防は地域作り！～

講 師：小川知佐 氏（高知市健康福祉部 高齢者支援課高齢者支援係主任 理学療法士）

座長：池城正浩（沖縄県理学療法士協会 会長）

定 員：300 名（定員になり次第〆切ります。）

申し込み方法：E-mail で件名を「講座申込み」とし、本文内に①氏名、②所属先（勤務先）、③職種、④連絡先電話番号を入力の上、申込先まで送信してください。

申込先：沖縄県理学療法士協会 事務所 [entry@oki-pt.jp](mailto:entry@oki-pt.jp) Fax 098-930-5023

〆切り：平成 27 年 11 月 20 日（金） 21 : 00 まで

お問合せ：沖縄県理学療法士協会 事務所 ☎ 098-930-5023（平日 9 : 00～17 : 00）

※当日、12 時 30 分より引き続き、より実践的内容の「スキルアップ研修会」を同建物内で開催します。

別紙にて詳細を掲載しておりますのでご確認の上、是非そちらへもお申し込み下さい。

※関連居宅支援事業所等へもご案内させていただきますようお願いいたします。

以上

対象： 理学療法士協会主催「介護予防推進リーダー」・「地域包括ケア推進リーダー」  
及び、市町村で介護予防事業に係わる職員

## スキルアップ研修会

- テーマ： “いきいき百歳体操”を使った<sup>まち</sup>地域づくりの進め方
- 講師： 小川 佐知 氏（高知市健康福祉部 高齢者支援課，理学療法士）
- 日時： 平成 27 年 12 月 5 日(土) 12:30～15:00（受付12:00～）
- 場所： 西原町保健センター・中ホール （西原町与那城 140-1, 098-945-5036）  
※ 午前中に行う県民公開講座と同じ建物です。
- 対象： 沖縄県理学療法士協会会員で「介護予防推進リーダー・地域包括ケア推進リーダー」の養成研修会を終了した者，介護予防事業・総合事業等市町村担当者，地域包括支援センター職員
- 定員： 150 名
- 会費： 資料代として 1,000 円
- 申込： entry@oki-pt.jp へ件名『スキルアップ研修』とし，本文内に①氏名、②所属先、③職種、④連絡先を記載し送信をお願いします。（先着順、定員に達し次第締め切ります）
- 主催： （社公）沖縄県理学療法士協会
- 趣旨：

平成 27 年度から平成 29 年度までに，各市町村は新しい総合事業（介護予防・日常生活支援総合事業）に移行する準備を進めていることと思います。その中で従来の介護予防事業は「一次予防・二次予防」の区分けをなくし、『歩いて通える距離に“住民が主体的に運営する通いの場”を整備して，介護予防に資する体操などを行う形に変わる』と示されています。

高知市が開発した“いきいき百歳体操”は介護予防の効果が高く，また住民自身が主体的に運営している仕組みが注目され，高知県だけでなく全国に広く普及しています。厚生労働省は「地域づくりによる介護予防推進支援モデル事業」として，高知市の手法を全国に広める取り組みを平成 26 年度から行っており，沖縄県でも平成 27 年度から【伊是名村・恩納村・沖縄市・渡嘉敷村・石垣市】の5市村で“いきいき百歳体操”等を活用した地域づくりのモデル事業が始まっています。

今回，高知市の理学療法士を講師としてお招きし，高知市や全国で展開されている“いきいき百歳体操”を使ったまちづくりの具体的なノウハウを，理学療法士，市町村の担当職員や地域包括支援センター職員と一緒に学び，共通の理念や手法を有する仲間として，今後協働する際に役立つ関係を築いていきたいと考えています。

年末のお忙しい時期ですが，ぜひご参加いただきますよう，ご案内いたします。

問い合わせ： 沖縄県理学療法士協会 地域包括ケア推進委員会 岡本慎哉  
メールアドレス：(tiiki@oki-pt.jp)